

# L'ALLAITEMENT MIXTE

## I- Généralité :



Allaitement mixte

## 1- Définition :

On appelle allaitement mixte, le mode d'alimentation qui consiste à compléter le lait maternel par le lait de vache.

## 2- Conditions :

L'allaitement maternel est pratiqué dans les conditions suivantes :

- la sous-alimentation de l'enfant due à l'insuffisance du lait maternel ;
- la naissance prématurée de l'enfant qui exige un lait plus riche en protéines ;
- la gémellité entraînant le risque de surmenage physique de la mère et une sous-alimentation des jumeaux ;
- le travail de la mère hors du domicile ;
- la montée laiteuse lente.

### **3- Méthodes :**

L'allaitement mixte est pratiqué de deux manières :

#### **a- Allaitement mixte complémentaire :**

Elle consiste à compléter l'allaitement au sein par la quantité convenable de lait de vache. Les avantages qu'elle offre sont :

- Elle entretient la sécrétion lactée puisque les seins sont donnés à chaque tétée.
- Elle favorise la digestion du lait de vache ajouté au lait de la mère.

#### **b- Allaitement par alternance ou substitution :**

Elle est pratiquée par une femme qui travaille en dehors de la famille et consiste à remplacer une ou deux tétées de la journée par un biberon.

L'allaitement mixte bien tenu donne de bons résultats :

- il favorise une bonne digestion du lait de vache ;
- l'enfant bénéficie des avantages de l'allaitement au sein (croissance régulière, nutrition suffisante, selles normales);
- il prépare progressivement le nourrisson au sevrage.

### **Questions :**

- 1- Que font ces femmes ?
- 2- Comment appelle-t-on ces deux modes d'allaitement ?
- 3- Qu'appelle-t-on allaitement mixte ?
- 4- Quelles sont les différentes méthodes de l'allaitement mixte ?
- 5- Quels sont les avantages de l'allaitement mixte ?

